

Kjære medlem og
foresatt av
Fredrikstad Kunstløpklubb



Fredrikstad 10.06.2017 - 124 medlemmer

Siste innsputt.

Det lakker og lir mot sesongens siste organiserte treningstilbud.

Deltagelsen har vært veldig varierende, men jevnt over vil jeg si at aktiviteten etter isen ble tatt i Stjernehallen har vært bra. Nå nærmer det seg skolens sommerferie, og det er naturlig start på den organiserte treningens ferie også. Som tidligere nevnt, er det viktig å opprettholde ett visst aktivitetsnivå, selv om vi tar ferie i klubben. Jeg oppfordrer alle utøvere til å holde kontakten med hverandre, og samles til felles aktiviteter. En joggetur i skogen, eller en dag på stranden.

God innstats på kakelotteri

Vi er godt i gang med kakelotteri, og det er gledelig at vi allerede kan melde om god omsetning. Kakelotteri er en veldig effektiv dugnad, hvor det gir god avkastning i forhold til innstats per time. Jeg håper at alle ønsker å ta del i dugnadene, da dette er meget viktig for å at vi fortsatt skal kunne gi våre utøvere ett godt og rimelig tilbud.

Vi ønsker din mening om denne månedlige utsendelsen, og håper du tar deg fem minutter til å svare på ett par spørsmål. Klikk her for å ta deg til undersøkelsen.

Sommerfest fredag 11 august!

En sommer er aldri så god uten klubbens årlige sommerfest.

I år inviteres vi igjen til flotte Femdalsund, hvor Hans Jørgen igjen stiller sin flotte hytte til disposisjon. Dette er da helgen før vi starter opp igjen i Stjernehallen, og vi forsøker å være samlet fra kl 18:00

Vi tar med egen mat og drikke, og selvsagt badetøy og godt humør :))

Det er noe overnattingsmuligheter inne i hytta (8 senger), men også mulighet for å sette opp ett par telt for de som måtte ønske det. De som kommer sjøveien, og har anledning kan selvsagt ligge over ved brygga ;)

Veibeskrivelse:

<https://goo.gl/maps/jxDEXNNT9iG2>

Dugnader!

Det er fortsatt ledige dugnader 24.6, 1.7, 8.7, 15.7, 22.7 og 29.7 på Torvbyen (mellom gavekortautomaten og La Baguette).

Det skal være tre løpere tilstede hver gang. Det er ønskelig med minst en løper fra hvit/sort gruppe hver gang. Løpere fra sort, hvit, blå, gul og grønn gruppe

skal delta. Minst en forelder må være tilgjengelig for bistand med kasse ol.
I første omgang velger man selv når man står, ved behov blir man satt opp på
vakt og må evt bytte innbyrdes om det ikke passer. Først til mølla!
Spørsmål kan stilles til Nina på 959 29 674.

Vennlig hilsen
Jon-Erik Bergh

Leder
Fredrikstad Kunstløpklubb
Mob.: 95167711

Du mottar denne eposten, fordi du står oppført i klubbens medlemsregister. Mener du at dette er feil, må du gi oss beskjed. Leder er planlagt med utsending en gang i måneden, ønsker du ikke å motta denne eposten i fremtiden, vennligst svar på denne eposten med melding om dette, så tar vi deg bort fra listen.